

# طبی مالی اعانت پالیسی کا خلاصہ

دیکھ بھال کے لیے ادائیگی میں مرضیوں کی مدد کرنے کے لئے Kaiser Permanente کے پاس طبی مالی اعانت (MFA) پروگرام ہے۔ یہ دوا سمت، ضروری دیکھ بھال کے لیے، Kaiser Permanente کے ذریعہ فراہم کردہ، آپ کے اخراجات کے کل یا کچھ حصہ کا احاطہ کر سکتا ہے۔ مدد حاصل کرنا مالی ضرورت پر منحصر ہے جیسا کہ ذیل میں وضاحت کی گئی ہے۔

آپ داخلہ یا بلنگ کے عمل میں کسی بھی وقت درخواست  
دے سکتے ہیں۔ آپ کو مدد طلب کرنے کے لیے بل کا  
انتظار نہیں کرنا ہے۔

کچھ صورتوں میں، MFA پروگرام آپ کی دیکھ بھال کے  
لیے آپ کو درخواست دیئے بغیر ادائیگی کرنے میں مدد  
کر سکتا ہے۔

اگر آپ مدد کے لئے ابل ہیں، تو ہم آپ سے دیکھ بھال کے  
لیے عام طور پر بل کی جانے والی رقم (AGB) سے زیادہ  
وصول نہیں کریں گے۔ AGB کی مزید معلومات کے لیے  
کامیابی کی رجوع کریں۔ [kp.org/mfa](http://kp.org/mfa)

درخواست دینے کے لیے مجھے کونسی معلومات  
درکار ہوں گی؟

جب آپ درخواست دیں گے تو آپ سے درج ذیل معلومات  
کا مطالبه کیا جائے گا:

- گھر کے تمام بالغ افراد کے لیے گھر کی سائز  
اور آمدنی کی معلومات
- صحت کی دیکھ بھال کے اخراجات، اگر معلوم ہوں  
آمدنی کا ثبوت

آمدنی کا ثبوت فراہم کرنے سے ہمیں یہ تعین کرنے  
میں مدد ملتی ہے کہ آیا آپ ابل ہیں یا نہیں۔

مجھے کب معلوم ہوگا کہ آپا میری درخواست  
منظور ہو گئی ہے؟

اگر آپ کی درخواست مکمل ہے، تو ہم آپ کو 30 کاروباری  
دنوں کے اندر اپنے فیصلہ کے ساتھ ایک خط بھیجن گے۔  
اگر ہم آپ کی درخواست مسترد کر دیتے ہیں، تو اس خط  
میں اپل کرنے کے طریقے سے متعلق بدایات شامل ہوں گی

اگر آپ کی درخواست نامکمل ہے، تو ہم آپ سے رابطہ  
کریں گے۔ ہم آپ کو ایک تاریخ دیں گے جس تک آپ کو  
چھوٹی ہوئی معلومات فراہم کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔  
اگر آپ کی درخواست نامکمل رہتی ہے، تو ہو سکتا ہے کہ  
آپ کو مالی مدد موصول نہ ہو۔

کون ابل ہے؟

اگر آپ کم آمدنی والے، غیر بیمه شدہ، یا کم بیمه شدہ ہیں تو  
آپ ابل ہو سکتے ہیں۔ عام طور پر، آپ مالی مدد کے ابل ہیں:

- اگر آپ کی گھریلو آمدنی وفاقي غربت کے رہنماء  
خطوط کے 400% پر یا اس سے کم ہے
- یا اگر آپ کی آمدنی کے مقابلہ میں آپ کے  
طبی اخراجات بہت زیادہ ہیں

پروگرام کس چیز کی ادائیگی کرے گا؟

MFA پروگرام آپ کو Kaiser Permanente کے ذریعہ  
فرابہم کردہ ضروری دیکھ بھال کی ادائیگی میں مدد کر سکتا  
ہے۔ اس میں ہنگامی اور فوری دیکھ بھال اور فارمیسی کی  
خدمات شامل ہیں۔ پروگرام مکمل بل یا اس کے کچھ حصہ  
کا احاطہ کر سکتا ہے۔

پروگرام مندرجہ ذیل کے لیے ادائیگی نہیں کرے گا:

- طبی نقل و حمل
- صحت کی دیکھ بھال کی پریمیز  
کاسمیٹک سرجری، بانجھے پن کی دیکھ بھال،  
یا سروگیسی سے متعلق اخراجات
- Kaiser Permanente کے باہر فراہم کی جانے  
والی صحت کی دیکھ بھال
- ایسی دیکھ بھال جسے Kaiser Permanente کا  
فراہم کنندہ طبی طور پر ضروری نہیں ہونے کا فیصلہ  
کرتا ہے

مکمل فہرست کے لیے، [kp.org/mfa](http://kp.org/mfa) پر MFA کی  
پالیسی پڑھیں۔

میں درخواست کیسے دوں؟

آپ بذریعہ ڈاک، فیکس، یا ذاتی طور پر درخواست دے  
سکتے ہیں۔

آپ [kp.org/mfa](http://kp.org/mfa) پر ایک خالی درخواست بھی حاصل  
کر سکتے ہیں۔

کچھ خدمات کی قیمتیں ہسپتال کے عام قیام کی مدت پر  
مبني ہوتی ہیں۔ مطلوبہ انفرادی دیکھ بھال قیمت کو تبدیل  
کر سکتی ہے۔

## MFA پالیسی، درخواست اور پروگرام کی معلومات کی کاپیاں کیسے حاصل کریں

آن لائن  
[kp.org/mfa](http://kp.org/mfa)

فون  
**1-800-390-3507**

پیر تا جمعہ، صبح 8 جے سے  
شام 5 جے، پیسیفک ٹائم



### درخواست دینے کے طریقے

اسے اس میں فیکس کریں  
اپنی مکمل شدہ درخواست یہاں  
فیکس کریں  
**1-800-687-9901**



اسے اس میں میل کریں  
اپنی مکمل کردہ درخواست اس پتے پر  
سپرد ڈاک کریں:

Kaiser Permanente MFA  
Program  
P.O. Box 30006  
Walnut Creek, CA 94598



اسے ٹراپ آف کریں  
اپنی مکمل شدہ درخواست اپنے مقامی  
Kaiser Permanente Patient  
Financial Operations  
کے دفتر  
میں ڈر اپ آف کریں۔



ہمیں کال کریں  
پیر تا جمعہ، صبح 8 جے سے  
**1-800-390-3507**  
شام 5 جے تک  
پر کال کریں۔ پیسیفک ٹائم۔



مجھے مزید معلومات کہاں سے حاصل ہو سکتی ہیں؟  
آپ کو مزید معلومات اور MFA کی پالیسی اور درخواست  
کے [kp.org/mfa](http://kp.org/mfa) پر حاصل ہو سکتی ہیں۔ اسکریں ریڈر  
قابل رسائی فارمیٹ میں معلومات کئی زبانوں میں دستیاب  
ہے۔ آپ **1-800-390-3507** پر بھی کال کر سکتے ہیں۔

### دیگر مالی مدد

صحت کی دیکھ بھال کی ادائیگی میں مدد حاصل کریں  
اگر آپ کے پاس صحت کی دیکھ بھال کی کوریج نہیں  
ہے، تو Kaiser Permanente مدد کر سکتا ہے۔  
حکومت کے اعانت پروگرام، جیسے کہ Medi-Cal  
کی مفروضہ اہلیت یا Covered California کے ذریعہ  
سبسٹڈی والی کوریج کے بارے میں مزید جانے کے  
لیے، (**711 (TTY) 1-800-479-5764**) پر پیر سے  
جمعہ، صبح 9 جے سے شام 5 جے تک کال کریں۔ یا  
[www.coveredca.com](http://www.coveredca.com) ملاحظہ کریں۔

زنگی گزارنے کے اخراجات میں مدد حاصل کریں  
اگر آپ کو غذا، رباش، انٹرنیٹ یا دیگر افادیات  
کی ادائیگی اور مزید چیزوں میں مدد درکار ہے تو  
[kp.org/socialhealth](http://kp.org/socialhealth) ملاحظہ کریں۔ یا کھیوٹھی سپورٹ  
ہب کو پیر سے جمعہ، صبح 8 جے سے شام 5 جے تک  
**1-800-443-6328 (TTY 711)** پر کال کریں۔

آپ کا بل ادا کرنے میں مدد  
صارف کی حمایت والی ایسی مفت تنظیمیں موجود ہیں جو  
بلنگ اور ادائیگی کی کارروائی کو سمجھنے میں آپ کی مدد  
کریں گے۔ آپ بیلٹھ کنزیومر النس کو **1-888-804-3536**  
پر کال کر سکتے ہیں یا مزید معلومات کے لیے  
[healthconsumer.org](http://healthconsumer.org) پر جا سکتے ہیں۔

**Hospital Bill Complaint Program**  
Hospital Bill Complaint Program  
Riyasti پروگرام ہے، جو اس بارے میں ہسپتال کے  
فیصلوں کا جائزہ لیتا ہے کہ آیا آپ ہسپتال کے اپنے بل  
کی ادائیگی میں مدد کے لیے اپل قرار پاتے / پاتی ہیں۔  
اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو غلط طریقہ سے مالی  
امداد سے انکار کر دیا گیا ہے، تو آپ Hospital Bill  
Complaint Program میں شکایت درج کروا سکتے  
ہیں۔ مزید معلومات اور شکایت درج کرانے کے لیے  
[HospitalBillComplaintProgram.hcai.ca.gov](http://HospitalBillComplaintProgram.hcai.ca.gov)  
پر جائیں۔

دیکھ بھال کا خرج پیشگی طور پر معلوم کریں  
آپ [kp.org/price-transparency](http://kp.org/price-transparency) پر 300 سے  
زیادہ صحت کی دیکھ بھال کی خدمات کی قیمتیں حاصل  
کر سکتے ہیں۔

# NOTICE OF LANGUAGE ASSISTANCE SERVICES

**English:** If you need help in your language, language assistance is available at no cost to you, 24 hours a day, 7 days a week (closed holidays). Call our Member Service Contact Center at 1-800-464-4000 (TTY 711) for help or visit any registration desk for more information at any Kaiser Permanente hospital, Monday through Friday, 8 a.m. to 5 p.m. Aids and services for people with disabilities, like documents in braille, large print, audio, and other accessible electronical formats are also available.

**Arabic:** إذا احتجت إلى مساعدة بلغتك، فتوفر خدمات المساعدة اللغوية بصورة مجانية على مدار 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع (مغلق أيام العطل). اتصل بمركز اتصال خدمة الأعضاء لدينا على الرقم 1-800-464-4000 (TTY 711) للحصول على مساعدة أو يمكنك زيارة أي مكتب تسجيل لمزيد من المعلومات في أي مستشفى تابع لـ Kaiser Permanente، من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحاً حتى 5 بعد الظهر. وتتوفر أيضاً المساعدات والخدمات للأشخاص ذوي الإعاقات مثل توفير المستندات بطريقة برايل ومطبوعة بحروف كبيرة أو بشكل تسجيل صوتي أو بتنسيقات إلكترونية أخرى يسهل الوصول إليها.

**Armenian:** Եթե լեզվի հարցում օգնության կարիք ունեք, լեզվական աջակցությունն անվճար մատչելի է ձեզ համար օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր (փակ է տոն օրերին): Օգնության համար զանգահարեք մեր Անդամների սպասարկման կապի կենտրոն 1-800-464-4000 (TTY 711) հեռախոսահամարով կամ լրացնիչ տեղեկությունների համար այցելեք Kaiser Permanente ցանկացած հիվանդանոցի գրանցման սեղանը երկուշաբթից ուրբաթ, ժամը 8 a.m.-ից 5 p.m.-ը: Հասանելի են նաև օժանդակ միջոցներ և ծառայություններ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, ինչպիսիք են՝ փաստաթղթեր բրայլով, խոշոր տպագրով, ձայնագրությամբ և այլ մատչելի էլեկտրոնային ձևաչափերով:

**Chinese:** 如果您需要使用您的语言获得帮助，我们每周 7 天、每天 24 小时免费提供语言帮助（节假日休息）。请致电 1-800-464-4000 (TTY 711) 联络我们的会员服务联络中心以寻求帮助，或前往任何 Kaiser Permanente 医院的登记台了解更多信息，我们的服务时间为周一至周五上午 8 点至下午 5 点。我们还为残疾人提供辅助工具和服务，例如盲文、大字体、音频和其他无障碍电子格式的文档。

**Farsi:** اگر نیازمند پشتیبانی به زبان خودتان هستید، کمک زبانی بهصورت رایگان در 24 ساعت شب‌نیروز و 7 روز هفته (بهجز روزهای تعطیل) در دسترس است. برای دریافت کمک، روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 8 صبح تا 5 عصر با مرکز تماس خدمات اعضاي ما به شماره (TTY 711) 1-800-464-4000 تماش بگیرید یا برای اطلاعات بیشتر به میز ثبت‌نام در هر یک از بیمارستان‌های Kaiser Permanente مراجعه کنید. کمک‌ها و خدمات برای افراد معلول، از جمله اسناد با خط بریل، چاپ درشت، فرمت صوتی و سایر قالب‌های الکترونیکی دسترسی‌پذیر نیز موجود است.

**Hindi:** यदि आपको अपनी भाषा में सहायता चाहिए, तो भाषा संबंधी सहायता आपके लिए दिन के 24 घंटे, सप्ताह के 7 दिन (छुटियों के इलावा) निःशुल्क उपलब्ध है। सहायता के लिए आप हमारे सदस्य सेवा संपर्क केंद्र को 1-800-464-4000 (TTY 711) पर कॉल कर सकते हैं या अधिक जानकारी के लिए सोमवार से शुक्रवार, सुबह 8 बजे से शाम 5 बजे तक, किसी भी Kaiser Permanente अस्पताल में किसी भी पंजीकरण डेस्क पर जाएं। विकलांग लोगों के लिए सहायता और सेवाएँ भी उपलब्ध हैं, जैसे उभरे अक्षरों में दस्तावेज़, बड़े प्रिंट, ऑडियो और अन्य सुगम इलेक्ट्रॉनिक फार्मेट।

**Hmong:** Yog tias koj xav tau kev pab ua koj hom lus, ces kuj yeej muaj kev pab txhais lus yam tsis tau them nqi rau koj, 24 teev hauv ib hnub, 7 hnub hauv ib lub lim piام (kaw nyob rau cov hnub so). Hu rau peb Lub Chaw Sib Txuas Lus Pab Cuam Tswv Cuab ntawm tus xov tooj 1-800-464-4000 (TTY 711) txhawm rau thov kom pab los sis mus ntsib lub rooj teev npe twg los tau kom paub ntau ntxiv nyob rau ntawm Kaiser Permanente lub tsev kho mob twg los tau, Hnub Monday txog Hnub Friday, 8 teev sawv ntxov txog 5 teev tsaus ntuj. Tsis tas li xwb, kuj tseem yuav muaj cov kev pab dawb thiab cov kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab tib si thiab, xws li cov ntaub ntawv ua ntawv xwas, luam ua tus ntawv loj, kaw suab lus, thiab lwm yam qauv es lev thaus niv uas tuaj yeem nkag mus siv tau.

**Japanese:** 母国語でのサポートが必要な場合は、24 時間 365 日（祝日は休業）、無料で言語アシスタントをご利用いただけます。詳細については、メンバーサービスコンタクトセンター（1-800-464-4000、TTY 711）にお電話でお問い合わせいただくか、Kaiser Permanente 病院の受付カウンターお尋ねください（月曜日から金曜日の午前 8 時から午後 5 時）。障がいをお持ちの方には、点字、大活字、音声などのアクセシビリティに対応した電子文書などの支援やサービスもご用意しています。

**Khmer:** ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការដំឡូយជាការសាបស់អ្នក យើងមានផ្តល់ជំនួយភាសាដែលអាចរកចាំនៅយោងតែគឺត្រូវជួនអ្នក 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ (បិទនៅថ្ងៃណូប់សម្រាក)។ ទូរសព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលទំនាក់ទំនងដៃផ្លូវកសោរកម្មសហធិកបស់យើងតាមលេខ 1-800-464-4000 (TTY 711) ដើម្បីទូលាយជំនួយ ប្រចុលទៅការកន្លែងចុះល្អ្អារៈណាមួយសម្រាប់ព័ត៌មានបន្លែមនៅមីនីរោង Kaiser Permanente ណាមួយពីថ្ងៃចន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ពីម៉ោង 8 ព្រឹក ដល់ 5 ល្ងាច។ ជំនួយ និងសេវាកម្មសម្រាប់ជនពិការ ដូចជាកសារជាមក្សរស្អាប អក្សរពុម្ពដែលត្រូវបានបង្កើតឡើង និងទម្រង់នៅថ្ងៃចន្ទនឹងការបង្កើតឡើងនៅថ្ងៃចន្ទ។

**Korean:** 귀하가 사용하는 언어로 도움이 필요한 경우, 연중무휴 24 시간(공휴일 제외) 무료로 언어 지원 서비스를 이용할 수 있습니다. 가입자 서비스 연락 센터에 1-800-464-4000(TTY 711)번으로 전화하여 도움을 요청하거나 Kaiser Permanente 병원에 있는 등록 데스크를 방문하여 월요일부터 금요일 오전 8 시부터 오후 5 시까지 자세한 정보를 얻을 수 있습니다. 점자, 큰 활자, 오디오 및 기타 접근 가능한 전자 형식의 문서와 같은 장애인을 위한 지원 및 서비스도 제공됩니다.

**Laotian:** ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເປັນພາສາຂອງທ່ານ, ກ່າວມີການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາໃຫ້ແກ່ທ່ານໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ, 24 ຊົ່ວໂມງຕໍ່ວັນ, 7 ວັນຕໍ່ອາທິດ (ປິດໃນມື້ວັນພັກຕ່າງໆ)。ໂທຫາສູນຕິດຕໍ່ບໍລິການສະມາຊີກ ຂອງພວກເຮົາທີ່ເປີ 1-800-464-4000 (TTY 711) ເພື່ອຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ເຂົ້າໄປຫາໂຕະລົງທະບຽນໄດ້ກໍໄດ້ ເພື່ອສອບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມຕີມ ຢູ່ໂຮງໝໍຂອງ Kaiser Permanente ແຫ່ງໄດ້ກໍໄດ້, ແຕ່ວັນຈັນ ເຖິງ ວັນສຸກ, 8 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 5 ໂມງແລງ. ນອກຈາກນັ້ນ, ກ່າຍໆມີການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການບໍລິການຕ່າງໆ ສໍາລັບຄົນພິການອີກດ້ວຍ ແຊັນ: ເອກະສານທີ່ເປັນຕົວອັກສອນນຸ່ມ, ພິມເປັນຕົວໃຫຍ່, ສົງບັນທຶກ ແລະ ຮູບແບບເອເລັກໂຕນິກອື່ນໆທີ່ສາມາດເຂົ້າເຖິງໄດ້.

**Mien:** Beiv hnangv meih qiemp zuqc longc mienh tengx douc benx meih nyei waac bun muangx nor, ninh mbuo mbenc duqv maaih faan waac mienh tengx wangv henh douc waac bun meih muangx mv zuqc heuc meih ndortv nyaanh, yietc hnoi tengx goux junh 24 norm ziangh hoc, yiem norm leiz baaix tengx zuqc 7 hnoi (Cih cuotv gingc nyei hnoi oc). Douc waac lorx taux yie mbuo nyei ziux goux zuangx mienh nyei dinc zangc domh gorn (Member Service Contact Center) yiem njiec naav 1-800-464-4000 (TTY 711) liouh tengx ziux goux nzie weih a'fai bieqc lorx taux ninh mbuo faaux mbuoza nyei gorn zangc liouh muangx waac-fienx tipv yiem njiec haaix norm Kaiser Permanente zorc baengc dorng yaac duqv, yiem leiz-baaix-yietv mingh taux leiz-baaix-hmz, yiem 8 diemv ziangh hoc lungh ndorm mingh taux 5 diemv ziangh hoc lungh hmuangx. Ninh mbuo mbenc duqv maaih jaa-dorng aengx caux gong-bou jauv-louc tengx ziux goux wuaaic fangx mienh, dorh nyungc horng sou zoux benx nzangc-pokc bun hluo, nqaapv bieqc domh zeiv-fangx, zoux benx waac-qiez bun muangx, aengx caux da'nyeic nyungc horng gong yiem ga'nyuoz electronic bun longc oc.

**Navajo:** Saad Diné k'ehjí' bee shiká a'dooowł ninízingo, t'áá jíík'e nábeehaz'á, t'áá áhwíijí t'áá áhwíítl'éé', tsots'idjí qą'át'é (dahodiyin nídei'aah góne' éí da'deelkaal). Member Service Contact Centerji' hodíílni 1-800-464-4000 (TTY 711) éí doodago t'ááni Kaiser Permanente bi azee' áadaal'íníjí' díínáál dóó baa nidíníitaał damóo biiskání dóó niléí nida'iiníishjí' aa'ádaat'é abínigo tseebíí bik'i dahazk'eqzgo dóó yaa adi'áago ashvla' bik'i dahazkeezjí' ná qą'át'é. T'áá háída bits'íj' dóó binisíkéçes bee bich'í anídahast'í'igíí bá ahoot'i' nááná t'áá háída doo da'oo'iínií binaaltsoos yee defyólt'a'igíí bá hólq ałdo' áadóó saad nitsaago bee bik'i da'ashchínígí ałdo' hólq nááná saad bik'i naha'nílgíí ná hólq nááná béishee bee t'áá bí nitsídaakéçesíí ał'qą' áadaa t'éego bee nahwidinitingo ałdo' ná dahóló.

**Punjabi:** ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ, ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ (ਛੁਟੀਆਂ ਦੇ ਦਿਨ ਬੰਦ ਹੈ) ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਮਦਦ ਲਈ ਸਾਡੇ ਮੈਂਬਰ ਸੇਵਾ ਸੰਪਰਕ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ 1-800-464-4000 (TTY 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ Kaiser Permanente ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ, ਸੇਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਥੋੜ੍ਹੇ, ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਿੰਟ, ਆਡੀਓ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਫਾਰਮੈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

**Russian:** Если вам требуется помошь на вашем языке, бесплатные услуги перевода доступны круглосуточно в любой день недели (кроме праздничных дней). За помощью и информацией обращайтесь в контактный центр отдела обслуживания участников по номеру 1-800-464-4000 (TTY: 711) или на стойку регистрации любой больницы Kaiser Permanente с понедельника по пятницу с 8:00 до 17:00. Лица с инвалидностью могут получить документы напечатанными шрифтом Брайля или крупным шрифтом, в специальном электронном формате, в виде аудиозаписи, а также другие услуги и помощь.

**Spanish:** Si necesita ayuda en su idioma, contamos con asistencia de idiomas sin costo alguno para usted las 24 horas del día, los 7 días de la semana (excepto los días festivos). Comuníquese con nuestra Central de Llamadas de Servicio a los Miembros al 1-800-464-4000 (TTY 711) para obtener ayuda. O visite el mostrador de recepción en cualquier hospital de Kaiser Permanente para obtener más información, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. También ofrecemos ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille, letra grande, audio y otros formatos electrónicos accesibles.

**Tagalog:** Kung kailangan mo ng tulong na nasa iyong wika, may available na tulong sa wika nang wala kang babayaran, 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo (sarado kapag may mga holiday). Tumawag sa aming Member Service Contact Center sa 1-800-464-4000 (TTY 711) para sa tulong o bisitahin ang anumang mesa para sa pagrerehistro para sa higit pang impormasyon sa alinmang ospital ng Kaiser Permanente, Lunes hanggang Biyernes, 8 a.m. hanggang 5 p.m. Mayroon ding mga tulong at serbisyo para sa mga taong may mga kapansanan, tulad ng mga dokumentong nasa braille, malaking print, audio, at iba pang maa-access na electronic na format.

**Thai:** หากคุณต้องการความช่วยเหลือในภาษาของคุณ  
คุณสามารถใช้บริการความช่วยเหลือด้านภาษาได้โดยไม่มีค่าใช้จ่ายตลอด 24 ชั่วโมงทุกวัน  
(ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) โปรดติดต่อศูนย์ติดต่อบริการสมาชิกที่ 1-800-464-4000 (TTY 711)  
หากต้องการความช่วยเหลือ หรือไปที่โรงพยาบาล Kaiser Permanente  
ทุกแห่งหากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม ตั้งแต่วันจันทร์ถึงวันศุกร์เวลา 8.00 น. ถึง 17.00 น.  
และยังมีความช่วยเหลือและบริการสำหรับผู้พิการ เช่น เอกสารอักษรเบรลล์ สิ่งพิมพ์ขนาดใหญ่ เสียง  
และรูปแบบช่วยการเข้าถึงอิเล็กทรอนิกส์อื่นๆ ด้วยเช่นกัน

**Ukrainian:** Якщо вам потрібна допомога вашою мовою, безкоштовні послуги перекладу доступні цілодобово в будь-який день тижня (за винятком святкових днів). По допомогу чи докладнішу інформацію звертайтесь до контактного центру відділу обслуговування учасників за номером 1-800-464-4000 (TTY: 711) або на стійку реєстрації будь-якої лікарні Kaiser Permanente з понеділка до п'ятниці з 8:00 до 17:00. Особи з інвалідністю можуть отримати документи надрукованими шрифтом Брайля або великим шрифтом, у вигляді аудіозапису чи в спеціальному електронному форматі, а також інші послуги та допомогу.

**Vietnamese:** Chúng tôi cung cấp miễn phí dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ 24/7 (đóng cửa vào những ngày lễ), nếu quý vị cần được hỗ trợ bằng ngôn ngữ của quý vị. Vui lòng gọi điện đến Trung Tâm Liên Lạc Ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-800-464-4000 (TTY 711) để được trợ giúp hoặc đến quầy đăng ký bất kỳ tại mọi bệnh viện của Kaiser Permanente để hỏi thêm thông tin, chúng tôi phục vụ từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Ngoài ra, chúng tôi cũng cung cấp công cụ hỗ trợ và dịch vụ dành cho người khuyết tật, như tài liệu bằng chữ nổi, bản in khổ chữ lớn, dạng âm thanh và các định dạng điện tử dễ truy cập khác.